

弗物工坊
Fu workshop



ནག་སེར་

Black soil



请点击图片观看
Please click the image to view



朋友
my friend



每一个黑陶玛尼堆都是由一位麦宿旺人亲手制作，仅靠一双手一圈一圈的盘捏。
他们在海拔3500米的高原上，在麦曲河边，在600年的老藏房里，哼着古老的藏歌，
在黑土上长出一颗颗金心。

Each black clay mani mound is handcrafted by an artisan from Matsun, shaped coil by coil with nodding for their hands.
At 3500 meters above sea level, by the banks of the Ma Qu River, inside 600-year-old Tibetan homes, they hum ancient folk
songs—growing golden hearts from the dark earth.

弗物工坊
Fu Workshop



这里的黑夜很漫长
the nights are very long



我们从东边的高山上背下来一筐筐黑泥土
to carry baskets of dark earth down from the high eastern peaks



泥土啊 难道不是最平常的吗
Soil, is it not the most ordinary thing?



取土
We gather the earth



是连野牦牛都会颤抖的地方
even the wild yak trembles

导演/拍摄/剪辑/调色

Director / Shooting / Editing / Color Grading

by Yi Fan

请扫码观看



弗物工坊
Fu workshop

黑土上的金心

ཕྱག་ས་ཕྱོག་གི་གསེར་སེམས་

Golden Heart on Black Soil



甘孜州的麦宿
Maixiu in Ganzi



要点的最亮
must burn the brightest



花小也是供佛物。
Even a small flower can be an offering to the Buddha



脚踩在黑泥土上
Standing on this black land



都庇佑着这片黑色的土地
shines upon every inch of this dark soil



心就是安的
our hearts are at peace



黑泥土是最能干的
The black clay is the most giving



是连野牦牛都会颤抖的地方
even the wild yak trembles

导演/拍摄/剪辑/调色

Director / Shooting / Editing / Color Grading

by Yi Fan

请扫码观看



ge dui ge

歌对歌

01土族情歌“花儿”

ge dui hua

歌对花

02苗族花定情



hua dui hua

花对花

03羌族“羊角”与“羊角花”

导演/拍摄/剪辑/调色

Director / Shooting / Editing / Color Grading

by Yi Fan

请扫码观看



ge dui ge
歌对歌
01土族情歌“花儿”

ge dui hua
歌对花
02苗族花定情



hua dui hua
花对花
03羌族“羊角”与“羊角花”

ge dui ge
歌对歌
01土族情歌“花儿”

土族爱唱的“花儿”情歌

01



Song
歌



fu

ge dui hua
歌对花
02苗族花定情



ge dui ge
歌对歌
01土族情歌“花儿”

ge dui hua
歌对花
02苗族花定情



hua dui hua
花对花
03羌族“羊角”与“羊角花”

请点击图片观看
Please click the image to view

FU WORKSHOP 弗物工坊 × 11 19

祈

གཞི་ལ་བ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བ།
Prayer

愿



念念从心起，念念不离心。起心动念也就在一瞬。
送你一朵燃烧的经云，希望藏区桑炉里的祈福味道，从遥远的地方飘到你的身边。点燃蜡烛，经文融化，流淌出一片片云朵，金色经文弯弯绕绕的落到云间，藏在云中，又随着燃烧慢慢飘走。找到梵语的经文，没有经过翻译的文字也许可以摆脱一些语言的屏障，喃喃的音调是否能给心灵带来一片金色的光。

希望这朵经云飘到你身边，经火燃烧时，心怀祝愿，万顷波中得自由。
“火焰熄灭，也许有一朵纯净的云，正落到你的窗前。”

FU WORKSHOP 弗物工坊 × 11 19

ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ལྟིན་པ་རྩིང་བསྐྱེད་
Prajna-Paramita
Hrdya-Sutra

经



在纸发明之前，经文是写在叶子上的，傣族人把经文用铁笔刻在贝多罗树的叶子上，在他们心里，贝叶(也叫“戈兰叶”)是运载傣族历史文化走向光明的一片神。一片叶一片神，金色的经文是神明披纱上最华彩的装饰。经文，言语飘在轻轻的叶子上，经由众多僧人的手，度过时间的长河。

捡起一片经叶，细细的将上面的经文抄写下来，是心经。念经修心，道理用一片叶子就能写的下。

导演/拍摄/剪辑/调色

Director / Shooting / Editing / Color Grading

by Yi Fan

请扫码观看



FU WORKSHOP 弗物工坊 × ༩༩

祈

གཞི་ལ་བ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ།
Prayer

愿



请点击图片观看
Please click the image to view

念念从心起，念念不离心。起心动念也就在一瞬。

送你一朵燃烧的经云，希望藏区桑烟里的祈福味道，从遥远的地方飘到你的身边。点燃蜡烛，经文融化，流淌出一片片云朵，金色经文弯弯绕绕的落到云间，藏在云中，又随着燃烧慢慢飘走。找到梵语的经文，没有经过翻译的文字也许可以摆脱一些语言的屏障，喃喃的音调是否能给心灵带来一片金色的光。

希望这朵经云飘到你身边，经火燃烧时，心怀祈愿，万顷波中得自由。
“火焰熄灭，也许有一朵纯净的云，正落到你的窗前。”

建模渲染视觉处理

3D Modeling and Rendering / AI Visual Processing

FU WORKSHOP
弗物工坊 × ༩༩

心

ཤེས་རབ་བྱིན་རྒྱལ་ཕྱིན་པ་རྩིང་བཟུང་།
Prajna-Paramita
Hrdya-Sutra

经



在纸发明之前，经文是写在叶子上的，傣族人把经文用铁笔刻在贝多罗树的叶子上，在他们心里，贝叶(也叫“戈兰叶”)是运载傣族历史文化走向光明的一片神。一片叶一片神，金色的经文是神明披纱上最华彩的装饰。经文，言语飘在轻轻的叶子上，经由众多僧人的手，度过时间的长河。

暂停 (Ctrl+P)

捡起一片经叶，细细的将上面的经文抄写下来，是心经。念经修心，道理用一片叶子就能写的下。

FU WORKSHOP
弗物工坊 × ༩༩

心

ཤེས་རབ་བྱིན་རྒྱལ་ཕྱིན་པ་རྩིང་བཟུང་།
Prajna-Paramita
Hrdya-Sutra

经



在纸发明之前，经文是写在叶子上的，傣族人把经文用铁笔刻在贝多罗树的叶子上，在他们心里，贝叶(也叫“戈兰叶”)是运载傣族历史文化走向光明的一片神。一片叶一片神，金色的经文是神明披纱上最华彩的装饰。经文，言语飘在轻轻的叶子上，经由众多僧人的手，度过时间的长河。

捡起一片经叶，细细的将上面的经文抄写下来，是心经。念经修心，道理用一片叶子就能写的下。

FU WORKSHOP
弗物工坊 × ༩༩

祈

གསོལ་བ་ལྷོན་ལམ་འདེབས་པ།
Prayer

愿



念念从心起，念念不离心。起心动念也就在一瞬。
这你一朵燃烧的经云，希望藏区桑垌里的祈福味道，从遥远的地方飘到你的身边。点燃蜡烛，经文融化，流淌出一片片云朵，金色经文弯弯曲绕的落到云间，藏在云中，又随着燃烧慢慢飘走。找到梵语的经文，没有经过翻译的文字也许可以摆脱一些语言的屏障，喃喃的音调是否能给心灵带来一片金色的光。

希望这朵经云飘到你身边，经火燃烧时，心怀祈愿，万顷波中得自由。
“火焰熄灭，也许有一朵纯净的云，正落到你的窗前。”

FU WORKSHOP
弗物工坊 × ༩༩

祈

གསོལ་བ་ལྷོན་ལམ་འདེབས་པ།
Prayer

愿



念念从心起，念念不离心。起心动念也就在一瞬。
这你一朵燃烧的经云，希望藏区桑垌里的祈福味道，从遥远的地方飘到你的身边。点燃蜡烛，经文融化，流淌出一片片云朵，金色经文弯弯曲绕的落到云间，藏在云中，又随着燃烧慢慢飘走。找到梵语的经文，没有经过翻译的文字也许可以摆脱一些语言的屏障，喃喃的音调是否能给心灵带来一片金色的光。

希望这朵经云飘到你身边，经火燃烧时，心怀祈愿，万顷波中得自由。
“火焰熄灭，也许有一朵纯净的云，正落到你的窗前。”